

LUNDI

02/09

ENTREES

Tomates en salades

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Saucisses fumées

Lentilles

LAITAGES

Bonne rentrée

DESSERTS

Yaourt Aromatisé

MARDI

03/09

ENTREES

Salade de pommes de Terre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Veau aux olives
Sauté de veau, olives, oignons

Carottes

LAITAGE

DESSERTS

Maestro chocolat

MERCREDI

04/09

ENTREES

Chou coleslaw

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Œufs brouillés fromage

Riz

LAITAGES

Gouda

DESSERTS

Menu Végétarien

05/09

ENTREES

Betteraves au cumin

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Croque tout fromage + salade

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

VENDREDI

06/09

ENTREES

Macédoine mayonnaise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Nuggets de Poisson

Pâtes

LAITAGES

DESSERTS

Gaufre



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



NOTRE AMIE: LA CAROTTE

- Je suis Riche en fibres et en eau !
Les fibres aident à digérer et à réguler le transit.

- Je contient aussi une vitamine très importante pour tes yeux: 😊
La Vitamine A, qui est aussi Un antioxydant qui protège tes cellules.



Je mets de la couleur dans tes plats.



Je contient aussi des minéraux comme le potassium, le manganèse, le calcium, le phosphore et le cuivre.



Un jus de carottes et oranges fraîches c'est un plein de vitamines

Le potassium est bon pour ton Cœur.



Le calcium est bon pour tes Os.





LE MENU DE LA SEMAINE



4 composants - se 37/2024

Menu Végétarien

09/09

ENTREES



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pizza au fromage + salade



LAITAGES

DESSERTS

Compote pomme
Abricots

MARDI

10/09

ENTREES

Rosette



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poulet rôti



LAITAGES



Yaourt nature sucré



DESSERTS

MERCREDI

11/09

ENTREES

Concombres à la crème



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Saucisse knackis
Volaille

Purée

LAITAGES

DESSERTS

Fruit



JEUDI

12/09

ENTREES

Cèleri rémoulade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cheesburger + ketchup



Pommes noisette

LAITAGES

DESSERTS

Muffin's



VENDREDI

13/09

ENTREES



Salade verte Croutons

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Brandade
Parmentiere



LAITAGES

Tartare



DESSERTS



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

LEGENDE

* : plat avec viande porcine



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



I F MENU DE LA SEMAINE

4 composants - se 38/2024

Menu Végétarien

LUNDI
16/09

ENTREES

Chou rouge sucré salé
Chou rouge, miel, huile, vinaigre



PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Emincé de dinde

Flageolets

LAITAGES

Gouda

DESSERTS

MARDI
17/09

ENTREES

Œuf dur cocktail
Œufs de poules élevées en plein air




PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boulettes de soja
sauce tomates
Haricots verts
pommes de terre

LAITAGES

DESSERTS

Brownie à découper



MERCREDI
18/09

ENTREES

Salade de Surimi
mayonnaise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Quiche

Salade verte

LAITAGES

DESSERTS

Yaourt nature sucré



JEUDI
20/09

ENTREES

Melon entier à tailler
et vider

PRODUIT DE SAISON



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Raviolis au Bœuf

LAITAGES

DESSERTS

Compote

VENDREDI
21/09

ENTREES

Salade de riz




PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Calamars a la romaine

Garniture catalane
Pdt, oignon, poivron, tomate,
courgettes

LAITAGES

DESSERTS

Fruit




Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



LUNDI

23/09

ENTREES

Chou coleslaw
 PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poulet Rôti
Frites au Four

LAITAGES

DESSERTS

Mousse Chocolat

Menu Végétarien

24/09

ENTREES

Betteraves en salade
 CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Croque tout fromage + salade

LAITAGES

Camembert à couper

DESSERTS

MERCREDI

25/09

ENTREES

Carottes Marocaine
 PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de porc en sauce

Pommes vapeur

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

JEUDI

26/09

ENTREES

Mortadelle

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Acras de morue **Pêche Responsable**
Curry Chou-fleur/Pdt

LAITAGES

DESSERTS

Yaourt Nature sucré

VENDREDI

27/09

ENTREES

Nem de poulet

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Riz cantonnais
Riz, œuf, jambon blanc, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

LAITAGES

DESSERTS

Fruit



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale



LE MENU DE LA SEMAINE

4 composants - se 40/2024



LUNDI
30/09
ENTREES

Salade de pommes de terre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cordon Bleu

Haricots **VERTS**

LAITAGES

DESSERTS

Maestro Chocolat

MARDI
01/10
ENTREES

Mascarade de crudités

Chou, rouge, chou blanc, carottes, vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Filet de poulet en sauce

Pommes noisette

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

MERCREDI
02/10
ENTREES

Betteraves en salade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boules de bœuf en sauce

Blé

LAITAGES

DESSERTS

Flan nappé caramel

JEUDI
03/10

ENTREES

Taboulé

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poisson meunière

Purée de légumes

LAITAGES

Buche de chèvre à couper

DESSERTS

Menu Végétarien

04/10
ENTREES

Salade Haricots verts

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pates Teddy cheese (ricotta-mozza)

Sauce tomate

LAITAGES

DESSERTS

Moelleux chocolat



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

LUNDI
07/10
ENTREES

Salade de Blé au fromage

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poulet Chimichuri
(Sauté de poulet, ail, persil, citron, herbes fraîches)
Carottes persillées

LAITAGES

DESSERTS

Flan chocolat

MARDI
08/10
ENTREES

Céleri rémoulade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de bœuf marengo
Petits pois

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

MERCREDI
09/10
ENTREES

Tomates entières

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Roti de porc
Pâtes

LAITAGES

DESSERTS

Yaourt aromatisé

JEUDI
10/10
ENTREES

Carottes Râpées

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Hot dog à monter (Envoi en vrac)
Frites four

LAITAGES

DESSERTS

Compote

Menu Végétarien
11/10
ENTREES

Macédoine vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Hachis parmentier VG
Purée, égrené végétal, carottes, oignon, bouillon

LAITAGES

Vache qui rit

DESSERTS



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

LE MENU DE LA SEMAINE

4 composants - se 42/2024

Menu Végétarien

LUNDI
14/10
ENTREES

Duo de crudités
Carottes et cèleri râpés,
mayonnaise, curcuma

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de Porc aux olives

Poêlée de légumes

LAITAGES

DESSERTS

Mosaïque de fruits

MARDI
15/10
ENTREES

Betteraves sauce coca
Betteraves cubes, vinaigrette miel,
coca, huile, vinaigre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poisson « Fish and chips »

Pommes noisette

LAITAGES

DESSERTS

Muffin pépites de chocolat

MERCREDI
16/10
ENTREES

Salade de pommes de terre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cordon bleu

Épinards crème

LAITAGES

Emmental

DESSERTS

JEUDI
17/10
ENTREES

Melon entier à vider et tailler

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de Bœuf à l'italienne

Garniture Catalane

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

VENDREDI
18/10
ENTREES

Tomates en salade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tortelonnis ricotta épinards

Plat Complet

LAITAGES

DESSERTS

Velouté fruits



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2
















Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

LUNDI 21/10 ENTREES	Menu Végétarien 22/10 ENTREES	MERCREDI 23/10 ENTREES	JEUDI 24/10 ENTREES	VENDREDI 25/10 ENTREES
Salade Triolo chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette	Taboulé	Tomate Croc Sel 	Salade corail Pdt, surimi râpé, mayonnaise 	Concombre à la grecque Lamelle de concombre, fromage blanc, vinaigre, herbes fraîches 
PLATS & ACCOMPAGNEMENTS Sauté de veau Marengo Lentilles 	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS Escalope panée végétarienne Haricots plats provençale	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS Fricassée de volaille en sauce Riz 	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS *Roti de porc* Carottes  	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS Blanquette de poisson Semoule 
LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES
DESSERTS Compote 	DESSERTS Yaourt nature sucré 	DESSERTS Fruit	DESSERTS Tarte aux pommes 	DESSERTS Petit suisse aux fruits 

 Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

Copier/coller le visuel et la légende associée au pictogramme
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

Spécifiques



Issu de viande
Label Rouge



Pêche
responsable



Recette du chef



Origine
France



De saison



Local



Œufs Plein Air

Marqueurs culinaires



Dessert de ma mamie



Dessert du
potager



Fun Food



Fun
Food



Plat végétarien



Soupe du chef



Yaourt du chef



Tutti
Frutti

Labels officiels



Agriculture Biologique Europe



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)



Indication Géographique Protégée (IGP)



Bleu Blanc Cœur



Région Ultrapériphérique
(RUP)



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Label Rouge



Le Porc Français



Viande Bovine
Française
(VBF)



Volaille
Française